

# لیست بهترین کتاب های بیزینس کوچینگ

	<p>کواکتیو کوچینگ (Co-Active Coaching)</p> <p>یا کوچینگ مشارکتی</p>
	<p>کوچینگ برای بهبود عملکرد</p> 
	<p>منطقه‌ی نامن</p> 
	<p>مربی‌گری برای ایجاد یک تیم اثربخش</p> 
<p>موشکافی هنری به نام لیزر کوچینگ ((The Heart of Laser Focused Coaching</p> 	

## کواکتیو کوچینگ (Co-Active Coaching) یا کوچینگ مشارکتی

### **نویسنده: کارن کیمزی هاوس، هنری کیمزی هاوس، فیلیپ ساندهال، لورا ویتورث**

یکی از بهترین کتاب‌های بیزینس کوچینگ است و مروری کلی بر روی شیوه‌های کوچینگ و مهارت‌های کلیدی دارد و در آن ایده‌ها، الهام‌ها، تمارین و مواردی از این دست وجود دارد. در این کتاب شما می‌توانید نکاتی واقعی در مورد بیزینس کوچینگ، ایده‌ها، مشاوره‌ها و پیشنهادات بخوانید. نثر این کتاب کوچک گونه است و باعث ایجاد آرامش و الهام می‌شود. با خواندن این کتاب شما می‌توانید به تمرین‌ها، مثال‌ها و توصیه‌های زیادی در زمینه‌ی بیزینس کوچینگ دسترسی پیدا کنید. یکی از نکات مهم در مورد این کتاب این است که نثر بسیار روانی دارد و خواندنش بسیار آسان است. مدل Co-Active Coaching که در این کتاب به آن پرداخته شده است، یک فرایند ارتباطی قدرتمند است که هر کسی می‌تواند از آن برای ایجاد روابط قوی استفاده کند. پیشنهاد می‌شود نسخه دو به بعد به دلیل تغییرات اعمال شده مطالعه شود.

### کوچینگ اثربخش

درس‌هایی از یک مربی کوچینگ

### **نویسنده: مایلس داوونی**

این کتاب توسط مایلس داوونی، پیشگام بیزینس کوچینگ، نوشته شده است و اولین کتاب در گروه کتاب‌های بیزینس کوچینگ است که بیشتر مربیان آن را می‌خوانند. این کتاب مانند یک کتاب راهنمای کوچک برای بیزینس کوچینگ است. در کتاب کوچینگ مؤثر توضیح داده شده است که بیزینس کوچینگ از کجا شروع می‌شود و چطور کار می‌کند، چگونه می‌توان یک جلسه را مدیریت کرد، مهارت‌های اصلی چیست و ... این کتاب با وجود کوتاه بودن نکات بسیار مفیدی را در بردارد و به همه‌ی کوچ‌ها مخصوصاً کوچ‌های تازه‌کار، مدیران و رهبران کسب‌وکارها پیشنهاد می‌شود که آن را بخوانند.

### کوچینگ برای بهبود عملکرد

اصول و عملکرد کوچینگ و رهبری

### **نویسنده: سر جان ویتور**

این کتاب که در نسخه‌ی بیست و پنجم به‌روزرسانی شده است، یکی از قوی‌ترین کتاب‌های بیزینس کوچینگ است که خلاصه‌ی هنر کوچینگ را در یک بستر سازماندهی شده ارائه می‌دهد. حتی اساتید باسابقه در زمینه‌ی بیزینس کوچینگ هم هنوز مرتباً به‌عنوان مرجعی کامل برای نیازهای کاری خود به آن رجوع می‌کنند. هدف این کتاب کشف چگونگی استفاده از بیزینس کوچینگ برای به حداکثر رساندن توان و عملکرد افراد است. این کتاب به این موضوع می‌پردازد که کوچینگ چیست، چرا نتیجه می‌دهد و از کجا آمده است و ایده‌هایی در مورد نحوه‌ی کمک‌رسانی کوچینگ به انگیزه پیدا کردن، یافتن حس هدف و همچنین انجام کارها ارائه می‌دهد. نسخه‌های بعدی این کتاب به کشف هوش هیجانی و کوچینگ سطح بالا می‌پردازد. به دلیل وجود فصل‌های کوتاه، خواندن این کتاب بسیار آسان است و ما معتقدیم که این کتاب باید یکی از سه کتاب اول در بین کتاب‌های بیزینس کوچینگ باشد. این کتاب به‌طور ویژه برای مربیان جدید در زمینه‌ی بیزینس کوچینگ، مدیران و رهبران شرکتی مناسب است.

### مربی جیبی

28 استراتژی برای موفقیت در کسب‌وکار و زندگی شخصی

### **نویسنده: توماس جی لئونارد**

این کتاب سرگرم‌کننده دارای ایده‌ها و تمارینی است که می‌توانید برای مشتریان‌تان انجام دهید و برای استفاده‌ی شخصی خود کوچ‌ها نیز بسیار مناسب است. این کتاب به ۲۸ فصل خواندنی تقسیم شده است - هر یک از آنها بر اساس یک اصل عمل می‌کنند. اگر طرفدار مثبت اندیشی هستید، اگر اعتقاد دارید که اعتقادات هویت ما و نحوه‌ی زندگی ما را تعیین می‌کنند و اگر دوست دارید راهی پیدا کنید که یک کوچ بهتری باشید حتماً این کتاب را بخوانید.

## منطقه‌ی ناامن

مربیان چگونه کشمکش‌ها را به پیشرفت تبدیل می‌کنند .

### **نویسنده: دکتر مارشیا رینولدز**

در این کتاب، نویسنده مثال‌ها، نکات و تکنیک‌هایی را برای هدایت کوچ‌ها به فراتر از بیزینس کوچینگ معامله‌ای و صرفاً تمرکز بر نتایج برای تبدیل شدن به یک مربی حرفه‌ای را به اشتراک می‌گذارد. تنها چیزی که ما برای بیزینس کوچینگ حرفه‌ای نیاز داریم، حضور کامل و شجاعت است و بنابراین این کتاب شمارا تشویق می‌کند که با تمام وجود حضور قلبی داشته باشید. این کتاب از لیست کتاب‌های بیزینس کوچینگ، به کلاینت‌ها کمک می‌کند که ورای نقاط کور را ببینند و به کوچ‌ها هم یاد می‌دهد چگونه جسارت خود را تقویت کنند. همچنین به کلاینت‌ها می‌گوید که امکان دارد گاهی هم دچار آشفتگی و ناراحتی شوند، زیرا در چنین شرایطی است که تحول اتفاق می‌افتد .

این کتاب یک مدل کامل برای تمام کوچ‌ها نیست ولی در عوض کتابی است که به شما کمک می‌کند تا در زمان مناسب، به کلاینت‌های خود برای دستیابی به تغییر و موفقیت کمک کنید. در این کتاب در مورد فواید یافتن و استفاده از فرصت‌هایی مثل ورود به منطقه ناامن برای کمک به رشد کلاینت‌ها صحبت شده است. این کتاب برای مربیان اجرایی و رهبری و هر مربی که بخواهد برای رشد کلاینت‌های خود تلاش کند، مفید است.

## شخص را کوچ کن نه مشکل را

راهنمای استفاده از تحقیقات بازخوردی

### **نویسنده: دکتر مارشیا رینولدز**

یکی از بهترین کتاب‌های بیزینس کوچینگ است که در آن توضیح داده می‌شود که ایجاد یک چک‌لیست ساده، باعث می‌شود که کوچ‌ها را از حضور و پاسخگویی به کلاینت‌ها بازمانند. این کتاب به کوچ‌ها کمک می‌کند که با استفاده از سؤالات بازخوردی از کلاینت‌ها، حضور بیشتر و مؤثرتری داشته باشند .

نویسنده در این کتاب سه بخشی، ابتدا دلیل قدرتمند بودن کوچینگ و برخی باورهای اشتباه موجود در این زمینه را بررسی می‌کند. سپس پنج عمل ضروری از جمله پاسخگویی فعال، تمایل به هدف، کوچ کردن رسمی افراد بررسی می‌شود. سرانجام نویسنده، ما را به پیروی از سه عادت مفید بیزینس کوچینگ تشویق می‌کند. این کتاب پر از ترفندهای بیزینس کوچینگ، مهارت‌های مربی‌گری و دروس قابل تأملی است که می‌تواند به همه‌ی بیزینس کوچ‌ها کمک کند مربیان قدرتمندتر و متحول‌کننده‌تری باشند. این کتاب برای همه مربیان و به‌خصوص کسانی که می‌خواهند تمرینات بیزینس کوچینگ را مؤثرتر انجام دهند، مفید است.

## مربی‌گری برای ایجاد یک تیم اثربخش

ابزار و منابع آزمایش شده برای بیزینس کوچینگ با نتایج مؤثرتر

### **نویسنده: جنیفر جی بریتون**

جنیفر بریتون یک کوچ حرفه‌ای تیمی و گروهی و اخیراً یک کوچ مجازی و از راه دور پیشگام است. اگر قصد کار با گروه‌ها را دارید – به هر روشی (از جمله وبینارها، کارگاه‌های آموزشی، مربیگری تیمی یا گروهی)، این کتاب می‌تواند یک کتاب بسیار مؤثر برای شما باشد. اگر مربی هستید، احتمالاً زمانی پیش خواهد آمد که با یک گروه کار کنید. این کتاب پرفروش از لیست کتاب‌های بیزینس کوچینگ توضیح می‌دهد که بیزینس کوچینگ گروهی چیست، و دینامیک‌های مختلفی که در گروه‌ها رخ می‌دهد، مهارت‌های اصلی و تمرین‌های اثربخش گروهی را تعریف می‌کند. در این کتاب یک فصل بسیار مفید وجود دارد که به شما آموزش می‌دهد چطور برنامه گروهی خودتان را طراحی کنید. این کتاب دارای چک‌لیست و یک بخش پیوست برای انجام تمرینات گروهی است که شما به‌عنوان یک بیزینس کوچ می‌توانید انجام دهید و همچنین مثال‌های عملی، جداول و نکات بی‌شماری برای همه‌ی مربیان دارد.

تنها مشکل این کتاب این است که مربوط به سال ۲۰۱۰ است – و هنوز هم در آن در مورد مراجع تلفنی و سمینارهای تلفنی صحبت می‌شود، درحالی‌که فناوری‌های ویدئویی و اینترنتی سال‌هاست که تکنولوژی برتر دنیا شده‌اند. اما با این وجود شما می‌توانید مشاوره‌های ارائه‌شده با لفظ

“تلفنی” را برای فناوری‌های ویدئویی نیز استفاده کنید. این کتاب به‌طور ویژه برای هر کوچی که می‌خواهد کوچینگ در گروه‌ها، تیم‌ها یا کارگاه‌های آموزشی را یاد بگیرد، مناسب است.

### عادات مربی‌گری

کمتر بگویید، بیشتر بپرسید و روش هدایت خود به‌طور مداوم تغییر دهید

#### **نویسنده: مایکل بانگی استانیر**

این کتاب برای کوچ‌ها نوشته‌نشده است، بلکه برای مدیران و رهبران کسب‌وکارها نوشته‌شده است تا آنها را به یک سبک مربی‌گری زیر نظر کوچ‌ها تشویق کند. باین‌وجود، خواندن آن برای کوچ‌ها جالب، و آسان خواهد بود و پر از ایده و نکاتی برای مربی‌گری است. کتاب عادت مربی‌گری، حول پاسخ به هفت سؤال اساسی و قدرتمند است که نویسنده، آن را فصل‌به‌فصل بیان می‌کند. در پایان هر فصل، بخشی در مورد ایجاد یک عادت جدید وجود دارد که بر اساس اهداف اصلی استوار شده است. علاوه بر این، برای هر سؤال یک فصل مستر کلاس وجود دارد که خواننده را بیشتر به استفاده از کوچ‌ها برای کسب‌وکارشان سوق می‌دهد.

این کتاب برای مدیران و رهبرانی که می‌خواهند تیمی یکدست و به‌روز داشته باشند و مربیانی که می‌خواهند محیط کار بهتری بسازند، و یا کسانی که به‌تازگی می‌خواهند بیزینس کوچینگ را آغاز کنند بسیار مفید است. حتی اگر یک مربی متخصص باشید، در این کتاب نکاتی در مورد بیزینس کوچینگ وجود دارد که شاید خواندن آن‌ها برای شما خوب باشد.

### موشکافی هنری به نام لیزر کوچینگ (The Heart of Laser Focused Coaching)

رویکردی انقلابی برای کوچینگ استادانه

#### **نویسنده: ماریون فرانکلین**

یکی دیگر از مؤثرترین کتاب‌های بیزینس کوچینگ است و به شما کمک می‌کند مربی بهتر و مؤثرتری شوید. در این کتاب مثال‌های بسیار خوبی وجود دارد که تفاوت‌های کوچینگ لیزری را نشان می‌دهد و بیان می‌کند که این روش کوچینگ می‌تواند باعث ایجاد نقطه‌ای برای تمرکز کوچ‌ها شود و اینکه این روش مربی‌گری، نتایج بهتری دارد. ما این کتاب از لیست بهترین کتاب‌های بیزینس کوچینگ را به همه‌ی مربیان در تمام سطوح، به‌ویژه آن دسته از مربیانی که مدتی است مشغول به‌کارند یا احساس می‌کنند در مسیر کارشان به بن‌بست خورده‌اند، توصیه می‌کنیم.